

最近のバンコク

2026年3月 現在



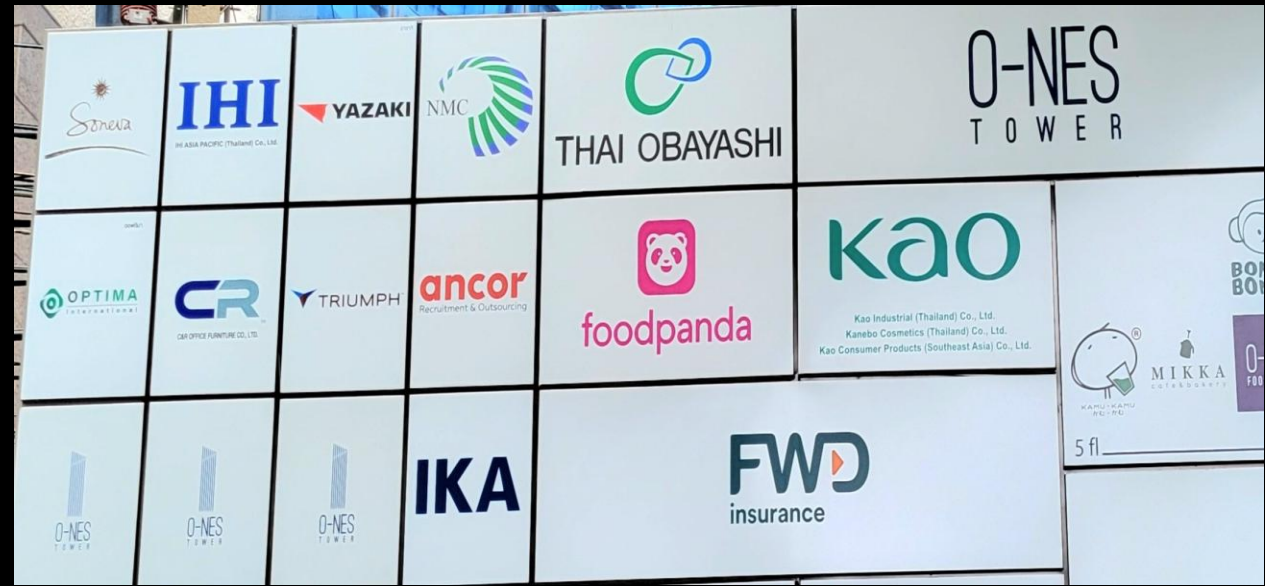
スクムビット地区



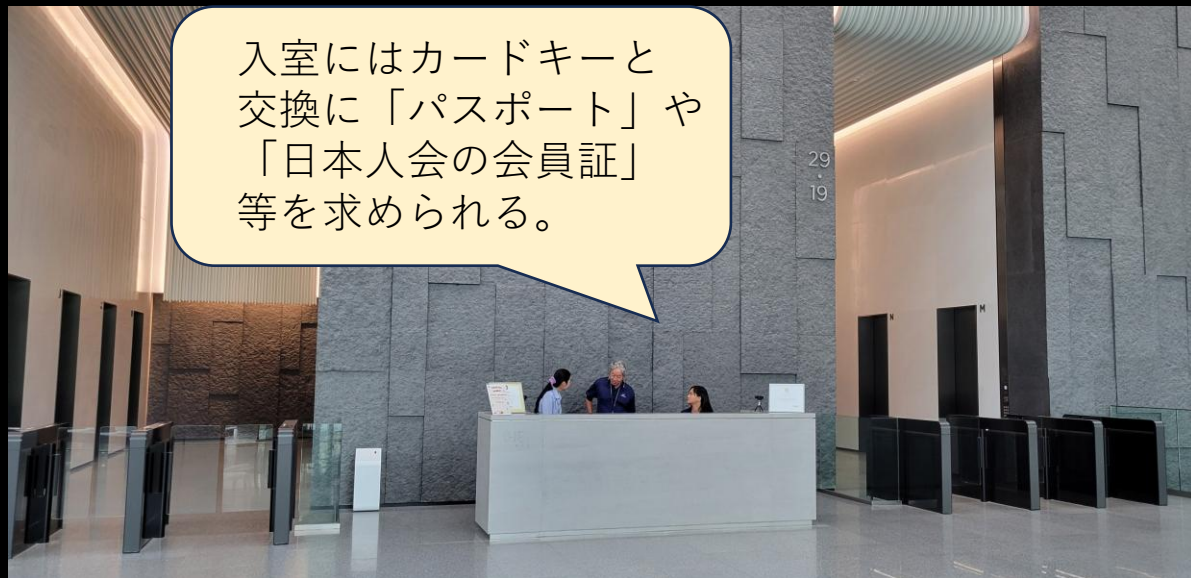
タイの乾季はPM2.5への注意が必要。
マスク着用のタイ人もよく見かける

「One Bangkok」に続き「Dusit Central Park」 と巨大ショッピングモールが乱立





最新のオフィスビル（セキュリティが強化）





中国メーカーの大幅値引きで
EV（電気自動車）が急増
ただ、ショールームには
人はいませんでした。



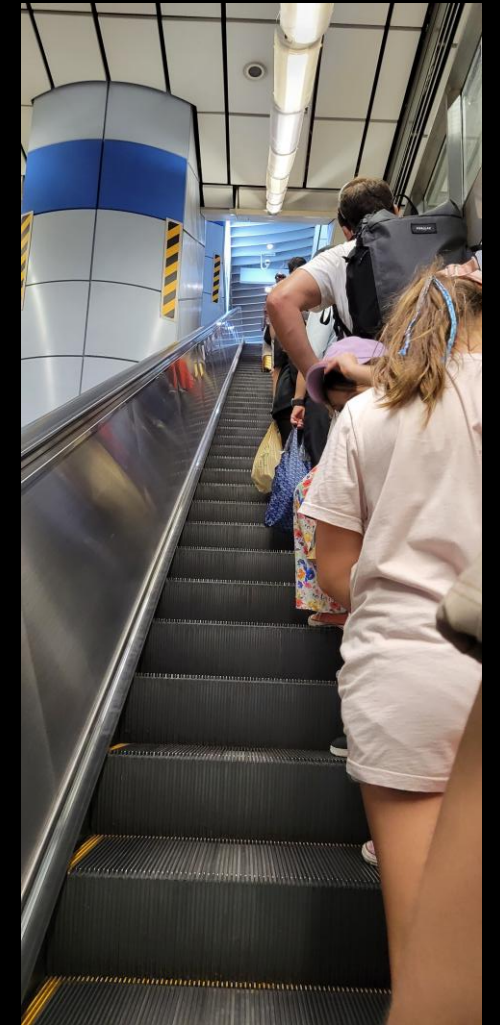


シリキット王太后陛下が2025年10月25日早朝に崩御され、タイ人は黒系の地味な服装。ただ、街中は普段と変わらずに活気が。





公共交通網が郊外に拡大
エレベーターなどの設備も充実

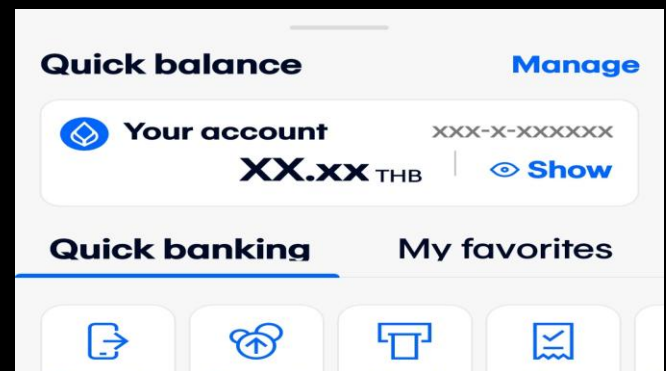




交通渋滞は相変わらず

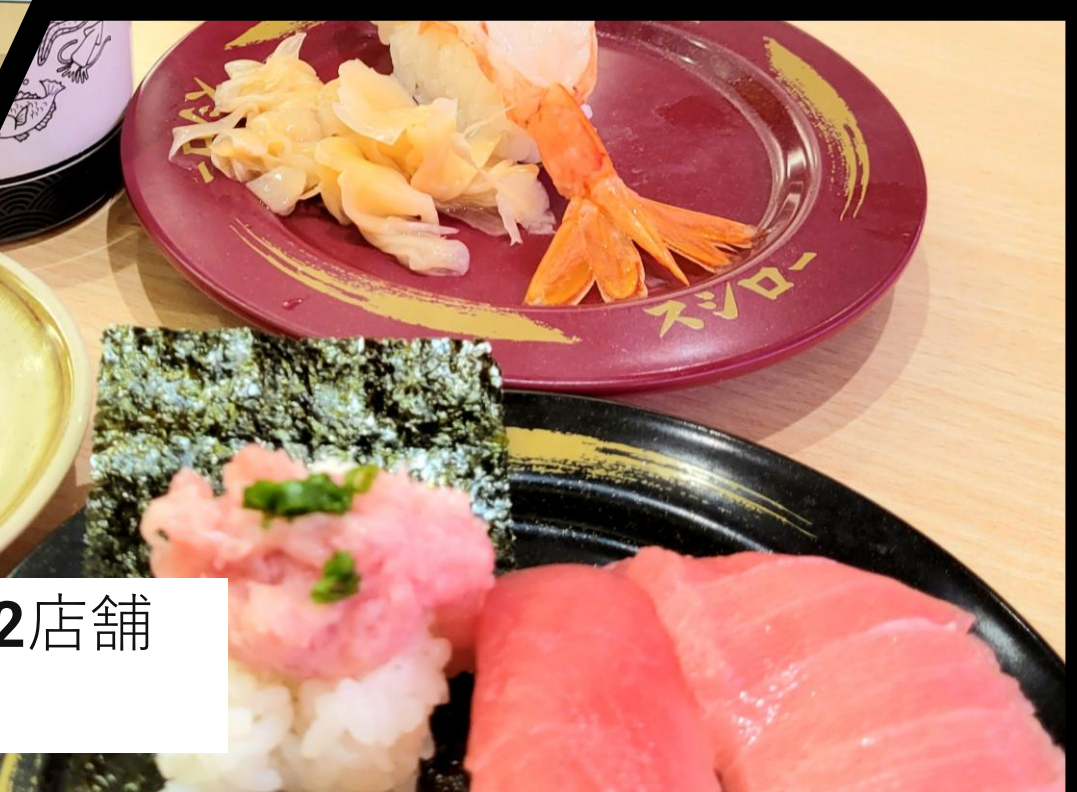


歩道のが整備され、屋台が減少



支払いの「キャッシュレス化」が進む。
クレジットカード・交通系・モバイルバンキング





スシローがタイ国内で**42**店舗
休日は**1**時間待ち





「ドンキホーテ」も出店拡大





日本のドラッグストアも進出





韓国サムスン・LGが躍進

日本の家電も頑張っている





タイ人経営の「日本風居酒屋」が人気





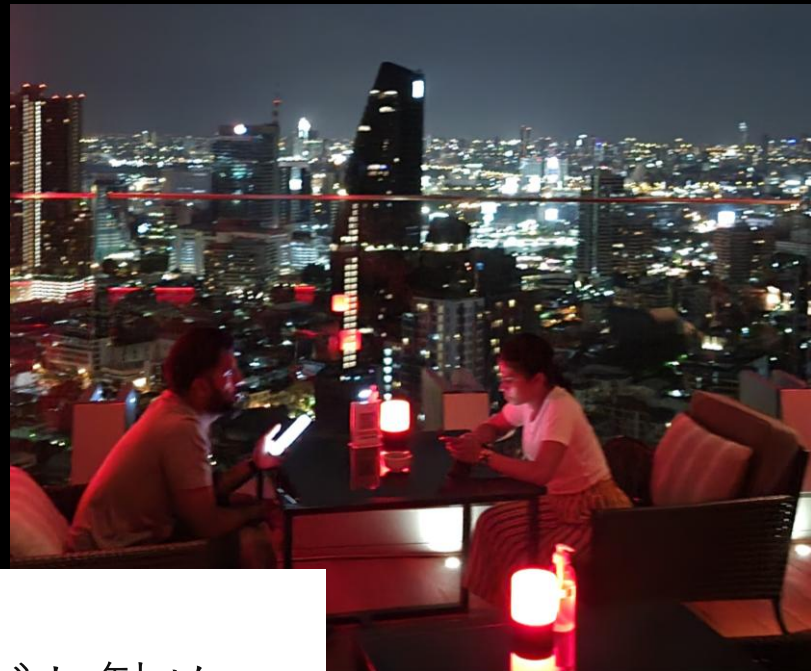
中華街へ地下鉄で行けるようになり、観光客で混雑





歓楽街も復活。大麻（マリファナ）解禁で販売店が急増。お店にはマリファナ禁止のマークも





ナイトライフは
ルーフトップバーやライブハウスがお勧め





「BTSプロムポン駅近くの日系
モバイル・ショップ」



駐在員が帰国する時に売るリサイクルショップ





雨期は朝と夕方にスコール
翌日は洪水が消える





駐在の奥様友達が幼児を連れてランチ

住宅事情

(バンコク)



サービスアパートはメイドサービス付き



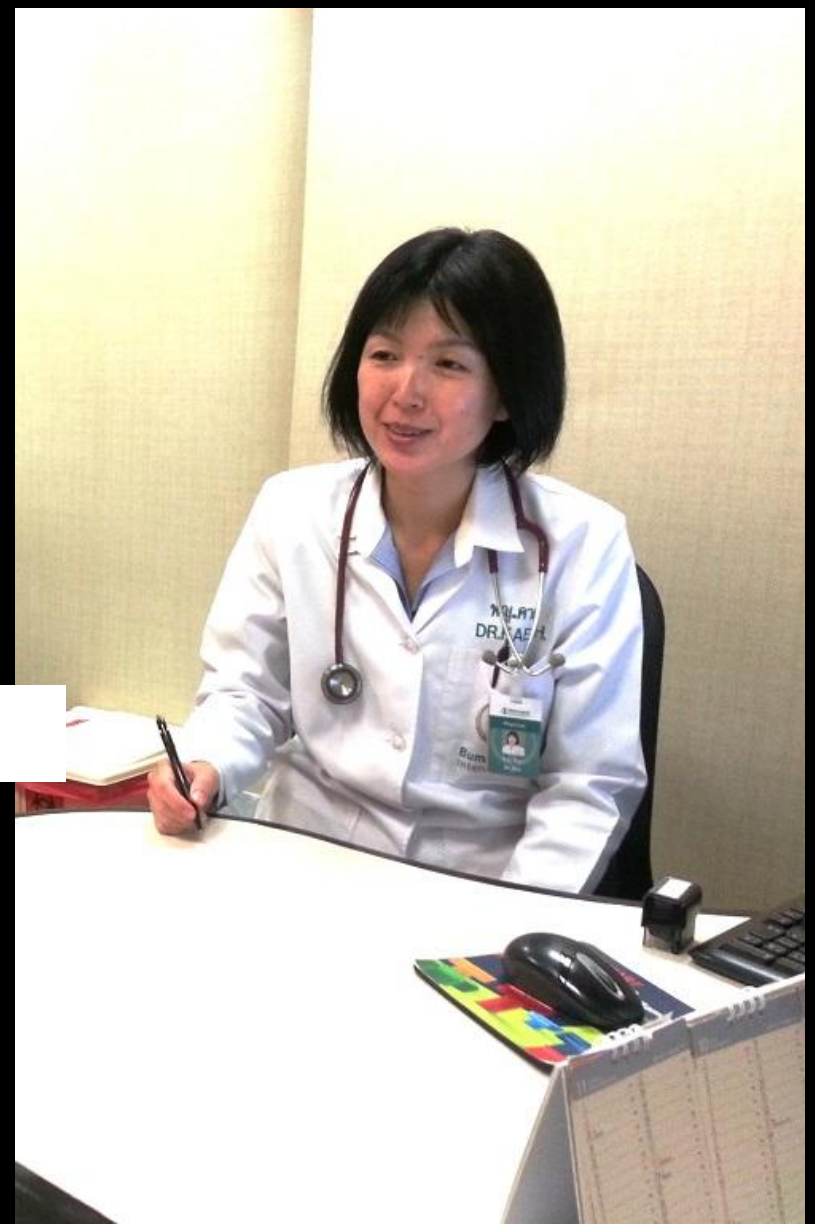


日本の民放テレビも視聴可能
マンションには
ジムやプールが完備



病院

(バンコク)



私立大手のバムルンロード病院





私立大手のサミティージェット病院
小児科が充実





サミティーベート病院
日本人専用施設



成人の健康相談は
火・木・土 9時~16時

おさき たかし
尾崎 岳 医師

消化器外科専門医・指導医、がん治療認定医、関西医科大学消化器外科および大阪府済生会泉南病院を経て来タイ。興味はロードバイク、実用タイ語4級取得。「最近ゴルフをはじめました、タイ語もがんばります!」

小児の健康相談は
月・水・金 13時~16時

みなみ ひろたか
南 宏尚 医師

小児科医・新生児科医、4年間のタイ駐在で邦人社会をサポート。2023年度からは出張で医療相談やセミナーで継続支援。プライベートでは精神力の限界に挑戦する様々なスポーツを楽しむアウトドア派。

女性の健康相談は
月・水・金 13時~16時

かわの はるか
河野 春香 医師

産婦人科専門医、昭和大学病院、昭和大学横浜市北部病院、昭和大学江東豊洲病院にて周産期母子医療センターで勤務。産科監理による婦人科手術も多数執刀経験あり。2023年6月からタイ駐在に等間。2児の母として子育てにも奮闘中。「皆さまのお力になれるよう頑張ります!」

健康についての悩みや不安を、日本の医療現場で活躍してきた医師に相談してみませんか？
直接会えるから、心強くて安心。
どなたも無料です。
お気軽にご相談ください。

救急
その他の診療科

本館へ
← 左

日本人総合健診センター
内科 (2階)
消化器科 (1階)

もしものために、いつもがだいじ。

はじめよう、からだのリスクヘッジ。
日本人総合健診センター開設。

自分のからだを知ろう! **健康診断** おとなにこそ必要です! **予防接種**

当ビル2階 7時~16時

無料 サミティベート医療相談

プロムポン駅近くの日系クリニック



AL
ICS

AL
CE

LE
UP

ION

AL
ATE

小児科

一般診療

健康診断

ワクチン

診断書

	月	火	水	木	金	
午前の部	09:00 ~ 13:00	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科
午後の部	14:00 ~ 18:00	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科
夕夜の部	18:00 ~ 21:00	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科	一般診療 小児科
開院時間 Opening Hours วันเปิดทำการ	平日 09:00 - 21:00 (最終受付)					
	土日祝日 09:00 - 18:00 (最終受付)					
休診日 HOLIDAY วันหยุด	12/31, 1/1					

プロムポン駅近くの日系クリニック





アソーク駅とプロムポン駅
近くの日系クリニックと薬局



食材

(バンコク)



日系スーパー





フジスーパーの中、はまるで日本





日本からの輸入米と「タイ産日本米」





タイのスーパーにももの日本食品が充実







タイのスーパーにももの日本食品が充実



OTENTO

Specially produced in Thailand since 2007
美味しい野菜を食べよう



Medicine

Vegetables

minerals eg., Copper,
Zinc, Iron, Magnesium,
Selenium, Vitamins A, B, C and K.
They help to improve immunity, Provide Anti-Oxidants,
increase red blood cells,
and Cognitive Decline.



Dear customer

Due to recent
the rainy season
the rest are taken
We apologize
our best to bring
vegetables to

タイの無農薬野菜



デパートの日本商品 (バンコク)



日本の商品が人気



日本料理店

(バンコク)



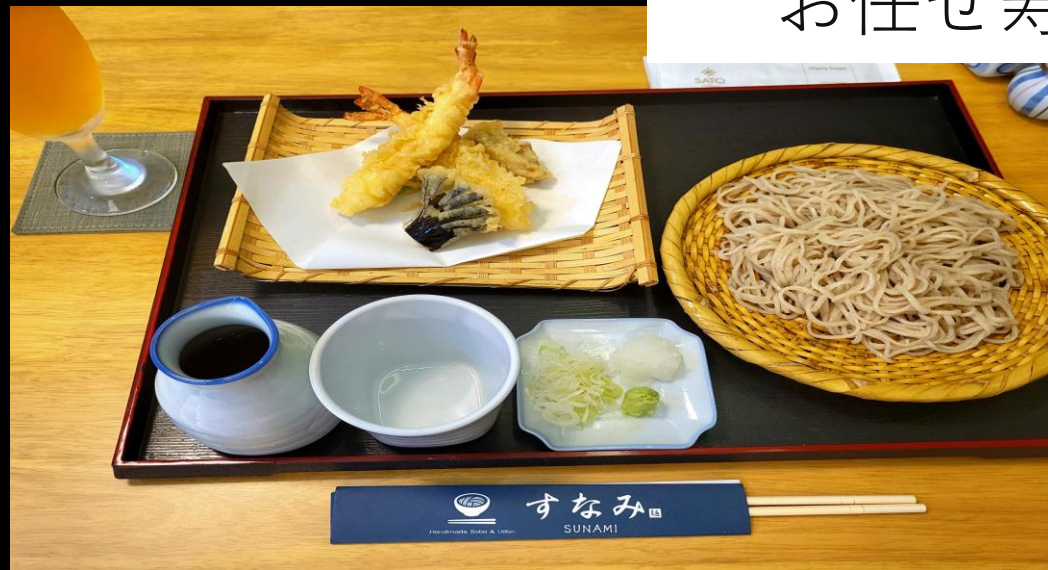
顧客の 8 割以上はタイ人







手打ちそばや鰻の専門店、
お任せ寿司店などが人気





日本のパン屋、ケーキ屋、おにぎり屋さんも進出



バンコクは日本ラーメンの激戦区
新規参入の有名店や昔ながらの中華料理店が混在



MENU		大盛	+40
		OOMORI (Large portion)	
種類 NOODLE			
1	ラーメン RAMEN	150	
2	タンメン TANMEN	170	
3	モヤシソバ MOYASHISOBA	170	
4	塩/油ラーメン SHIOBATARAMEN	170	
5	みそラーメン MISORAMEN	220	
6	搾菜メン ZASAIMEN	190	
7	カレーソバ CURRYSOBA	190	
8	肉ソバ NIKUSOBA	190	
9	ニラソバ NIRASOBA	190	
10	広東メン KANTONMEN	190	
11	マーボーメン MABOMEN	220	
12	天津メン TENSHINMEN	220	
13	エビソバ EBISOBA	220	
14	チャーシューメン CHASHUMEN	220	
15	五目ソバ GOMOKUSOBA	220	
16	ワンタン WANTAN	170	
17	ワンタンメン WANTANMEN	190	
18	ソースヤキソバ SOSUYAKISOBA	170	
19	カタヤキソバ KATAYAKISOBA	190	
20	上海ヤキソバ SHANHAIIYAKISOBA	190	
21	エビヤキソバ EBIIYAKISOBA	190	
22	五目ヤキソバ GOMOKUYAKISOBA	190	
23	冷やしソバ HIYASHISOBA	170	
24	四川風冷しソバ SHISENFUHIYASHI	220	
25	つけメン TSUKEMEN	220	
26	半ラーメン HANRAMEN	100	
27	半チャーハン HANCHAHAN	100	
御飯類 RICE			
28	チャーハン CHAHAN	150	
29	カニチャーハン KANICHAHAN	220	
30	マーボー丼 MABODON	200	
31	中華丼 CHUKADON	200	
32	天津丼 TENSHINDON	220	
33	玉子丼 TAMAGODON	190	
34	親子丼 OYAKODON	200	
35	カツ丼 KATSUDON	200	
36	カレーライス CURRYRICE	200	
37	カツカレーライス KATSUCURRYRICE	250	
38	オムライス OMURICE	200	



らあめん一番



チェーン店から専門店へ。新店舗が続々進出



1 Lunch Set Ebi Tempura & Udon 590.00

Items: 1

Subtotal: 590.00
Service Charge(10%): 59.00
Before TAX: 649.00
TAX(7%): 45.43

=====

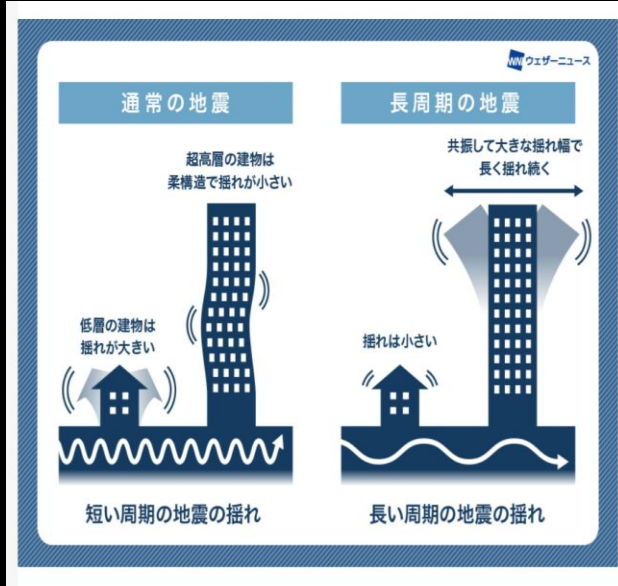
Total: 694.43

PromptPay 694.43

「付加価値税 7 %」
に加え

従業員へのチップ替わり
「サービスチャージ
10 %」が加算

参考 耐震構造基準 (出典: YouTube)



タイ内務省 「耐震構造」義務付け省令 (2007)

- 建築規制法 Building Control Act: BCA
- 建築規制法に基づく省令 Ministerial Regulations: MR



タイ内務省 「耐震構造」義務付け省令 (2007)

(参考翻訳)

監視地区 地震の影響を受ける可能性のある県
 (クラビ、チュムボン、パンガー、**プーケット**、ラノン、ソクラー、スラタニ)

エリア1 非常に軟弱な地盤と遠隔地震の影響を受ける可能性
 (**バンコク**、ノタプリー、パトゥムタニ、サムットプラカーン、サムットサコン)

エリア2 活断層の近くにあり、直接的な地震の影響を受けるリスクあり
 (カンチャナブリ、チェンライ、**チェンマイ**、ターク、ナン、パヤオ、プレー、
 メーホンソン、ランパーン、ランブーン)

タイ内務省 「耐震構造」義務付け省令 (2007)

(参考翻訳)

監視地区	エリア1	エリア2
プーケット・クラビ	バンコク	チェンマイ

この3区域のうち以下に当てはまる場合は耐震設計が義務付けられる

- 病院、消防署など (公共・福祉)
- 危険物貯蔵施設
- 300人以上の収容人数を持つ公共建築物
- 250人以上の学生がいる教育機関
- 50人以上の子供がいる保育施設
- 5,000人以上の収容人数を持つ建築物
- 高さ15メートルを超える建築物
- 10メートルを超える橋梁/高架道路
- 10メートルを超えるダム